

	VÅRTERMINEN 2019	Vegetarisk
Vecka 2	7 januari- 11 januari	
Må	Lov	
Ti	Lov	
On	Pasta med stekt falukorv	Veg korv
To	Stekt panerad fisk med remouladsås och potatis	Kikärtbiffar
Fr	Vegetarisk wok med ris och sweet chilisås	
Vecka 3	14 januari-18 januari	
Må	Spagetti och köttfärssås	Veg sås
Ti	Tacofisk med ris	Tacosquash
On	Broccolisoppa med bröd och hummus	
To	Pannkaka med jordgubbsylt och keso	
Fr	Skinkfrestelse	Veg frestelse
Vecka 4	21 januari-25 januari	
Må	Blodpudding alt potatisplättar med lingonsylt	
Ti	Pasta med krämig tomatsås	
On	Lättrimmad fisk med dillsås och potatis	Morotsbiff
To	Kålpudding med potatis, brunsås och lingonsylt	
Fr	Korv stroganoff med ris	Vegkorv stroganoff
Vecka 5	28 januari-1 februari	
Må	Pastagrätäng med krämig ost och morotssås	
Ti	Hamburgare med bröd och potatismos	Veg biffar
On	Soppa alt. risgrynsgröt	
To	Stekt fisk med kall sås och kokt potatis	
Fr	Köttfärsgulasch med ris	Veg gulasch
Vecka 6	4 februari-8 februari	
Må	Raggmunk med bacon och lingonsylt	
Ti	Potatis och köttfärsgrätäng	Veg gratäng
On	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos	Veg korv
To	Chilifisk med kokt potatis	Chiligrönsaker
Fr	Vegetarisk schnitzel, vitlökssås och stekt potatis	
Vecka 7	11 februari-15 februari	
Må	Makaroner och köttbullar	Bouletter
Ti	Sprödbakad torsk med spenat och kokt potatis	veg korv
On	Potatis och purjolökssoppa och bönhummus	
To	Köket väljer	
Fr	Orientalisk kycklinggryta och ris	Orientalisk veggryta
Vecka 8	18 februari-22 februari	
Må	Falafel med kall örtsås och ris	
Ti	Lappskojs med rödbetor	Sojastrimlor
On	Lasagne	Veg lasagne
To	Fisk med kaviar och dill och kokt potatis	Blomkål med dill
Fr	Örtkryddad fläskkotlett med potatisgratäng	Örtkryddad quorn
Vecka 9	25 februari- 1 mars	
Må	Sportlov	
Ti		
On		
To		
Fr		
Vecka 10	4 mars-8 mars	

Må	Makaroner med köttfärssmul	Veg färs
Ti	Fiskburgare med bröd och potatismos	Vegburgare
On	Köttfärssoppa med bröd	
To	Pytt i panna med rödbetor	Veg pytt
Fr	Kyckling nuggets med ris	Veg nuggets
Vecka 11	11 mars- 15 mars	
Må	Blodpudding alt potatisbullar med lingonsylt	
Ti	Stekt falukorv och potatismos	Veg korv
On	Fiskpudding med skirat smör och kokt potatis	Grönsaksgratäng
To	Tomatlasagne	
Fr	Portergryta med potatis och gelé	Quorn gryta
Vecka 12	18 mars- 22 mars	
Må	Pasta och köttfärssås	Veg sås
Ti	Stekt fisk med kallsås och potatis	Kikärtbiffar
On	Broccolisoppa med bröd och hummus	
To	Pannkaka med jordgubbssylt och keso	
Fr	Kycklingwok med nudlar och currydressing	Sojastrimlor
Vecka 13	25 mars- 28 mars	
Må	Vegetarisk tacolåda med pasta	
Ti	Köttkorv och rotmos	Veg korv
On	Apelsin och sweetchilifisk och potatis	Caribbienbiff
To	Skinkfrestelse	Sojafrestelse
Fr	Kebabgryta med ris	Veg gryta
Vecka 14	1 april- 5 april	
Må	LOV	
Ti	Köttbullar och potatis med brunsås	Bouletter
On	Soppa alt grahamsgrynsgröt med äppelmos	
To	Ugnstekt fisk med potatis och kallsås	Palsternackbiff
Fr	Biffstroganoff med potatis	Vegstroganoff
Vecka 15	8 april - 12 april	
Må	Pasta med ost- och skinksås	Sojastrimlor i sås
Ti	Linsgryta med ris	
On	Tacobuffé	Veg färs
To	Fisk under frasigt täcke med potatis med citronsås	Squaschbiffar
Fr	Frukostkorv med potatismos	Sojakorv
Vecka 16	15 april- 19 april	
Må	Chili con carne med ris	Veg chili con carne
Ti	Pastagrätäng med lax	Broccoli
On	Mexicanasoppa med bröd	
To	Kycklinggryta med potatis (citron och paprika)	Quorn gryta
Fr		
Vecka 17	22 april- 26 april	
Må	Påsklov	
Ti		
On		
To		
Fr		
Vecka 18	29 april- 3 maj	
Må	Pasta med krämig tomatsås	
Ti	Gulaschsoppa med potatis och bröd	Veg färs

On		
To	Kokt fisk alt. fiskbullar med dillsås och potatis	Falafel
Fr	Tacokassler med ris	Sojastrimlor
Vecka 19	6 maj- 10 maj	
Må		
Ti	Vegetarisk färspytt med rödbetor	
On	Köket väljer	
To	Fiskburgare med bröd och potatismos	Vegburgare
Fr	Leverbiff alt. köttfärslimpa med sås och potatis	Veg låda
Vecka 20	13 maj- 17 maj	
Må	Stekt falukorv med makaroner	Veg korv
Ti	Panerad fisk med potatis och kall sås	Veg biff
On	Soppa alt. mannagrynsgröt med äppelmos	
To	Pastasallad med kyckling	Bönmix
Fr	Kalops med potatis	Quorn gryta
Vecka 21	20 maj- 24 maj	
Må	Spagetti med köttfärssås	Veg sås
Ti	Korvwok med nudlar	Veg korv
On	Fisk i ugn med dill, tomat och potatis	Aubergin
To	Vegetariska nuggets med ris	
Fr	Kassler med potatissallad	Veg biff
Vecka 22	27 maj- 31 maj	
Må	Fransk laxgratäng med potatis (vitlök, örtekryddor)	Grönsaker
Ti	Falupanna med mos (purjolök, senap, äpple, tomat)	Veg korv
On	Kyckling i mangochutneysås och ris	Sojastrimlor
To		
Fr	LOV	
Vecka 23	3 juni- 7 juni	
Må	Blodpudding alt. potatisbullar lingonsylt	
Ti	Panerad fisk med kall sås och potatis	Veg medaljonger
On	Redd grönsakssoppa med bröd	
To		
Fr	LOV	
Vecka 24	10 juni- 14 juni	
Må	Vegetarisk schnitzel med ris och sweet chilisås	
Ti	Köket väljer	
On	Pastasallad med skinka och dressing	Bönmix
To	Hamburgare med bröd och potatismos	Vegburgare
Fr	Skolavslutning	